

# WEEK-END « BIEN-ÊTRE BIEN VIVRE »



## DÉTENTE, SOINS, SOIRÉES MUSICALES



**Le lieu** > Contrazy (Ariège, 20 min de Saint-Girons)

**Les dates** > Vend 19 au lun 22 avril 2019 (4 jours/3 nuits)

**Le groupe** > 9 personnes + 3 accompagnateurs

**Tarif** > 400 € le long week-end

**LE GÎTE** >>> Au cœur du parc naturel des Pyrénées ariégeoises, ce gîte de caractère et spacieux est rénové avec des matériaux écologiques et de qualité. Un belle pièce à vivre, avec cheminée, et une grande cuisine rendront possibles belles veillées et bons repas conviviaux ! Chambres à partager à deux, avec salles de bain individuelles.



**LES ACTIVITÉS ET SORTIES** >>> Un week-end pour se faire plaisir dans un gîte de caractère très confortable, avec une salle dédiée aux activités bien-être, Vous pourrez profiter des soins d'Elisabeth, massage bien-être, réflexologie, initiation à des techniques de relaxation. Bons repas à base de produits locaux (marché typique de St-Girons), balades nature et soirées musicales.



Contact réservation  
[interlude.arsa@gmail.com](mailto:interlude.arsa@gmail.com)  
06.52.64.63.66